

TAK GO STARÝ MAKÁME,
BENCHPRESS, TAH, DŘEP, KLIK,
ČINKYNADHLAVU ZVEDÁME,
RONDÁT, SALTO VZAD, FLIK.

BICÁK, TRICÁK, OK,
DRTÍMTUNYŘVU ZUŘE ,
DOLŮ NEKOUKEJ,
HORMONÁLNÍ KUŘE.

REF:

SYPU, SYPU, ZOBY, ZOB!
EXTENZEFLEXE MRTVÝ TAH!
SYPU, SYPU, ZOBY, ZOB!
HORMONÁLNÍ PTÁK?!
AAA KAM AŽ NA OLYMP MUSÍM
JÍT?!
AAABYCH MUSKULUS ARNOLD
MOHL MÍT!

TAK CO STARÝ, SEŠ KRÁL,
DEN ZA DNEM UTÍKÁ,
BÝT VOBYČ NATURAL,
NEB ANABOLIKA!!!
TAK GO STARÝ MAKÁME,

NÁDECH, VÝDECH, BENCH PRESS,
MUSKULUS, TO DÁME,
GO, GO, SYPU, NO STRESS!

DELŤÁK, TRAPÉZ, ZÁDOVÝ,
TUNYZÁVAŽ Í ZVEDÁM,
NOŽIČKY TAKOVÝ,
TAKOVÝ NITĚ MÁM!

REF: SYPU, SYPU...

PEKÁČ BUCHET NAŠIJOU,
NE NENÍ TO DIVNÝ,
KUŘETI KENOVI,
NA MOZOL PIVNÍ!

REF: AAA.....

(VIDĚL JSEM FOTKU KENA
S PUPKEM NA NĚM PEKÁČ
BUCHET,
ASI MĚL PŘED TÍM FIGURU, PAK
MU NAROST PUPEK
A TEN PEKÁČ MU TAM ZŮSTAL
NO, ASI SE NEMÁ NIC PŘEHÁNĚT...

